

Lactobact®

PATIENTENBROSCHÜRE

Ein Leitfaden für die Wahl des
richtigen Probiotikums

Patienteninformation

HLH BioPharma

INHALTSÜBERSICHT

Probiotika –
gesundheitsbewusst leben 3

Probiotische Lebensmittel –
ausreichend für die Gesundheit? 4

Lactobact® –
Verantwortung für Ihre Gesundheit 5

Lactobact® –
altersspezifische Zusammensetzung 6

Lactobact® –
zeitgemäße Anwendung 6

Glossar 7

PROBIOTIKA – GESUNDHEITSBEWUSST LEBEN

Unser Körper ist täglich vielen negativen Einflüssen ausgesetzt, die unserer Gesundheit schaden und unser Wohlbefinden beeinflussen. Probiotische Produkte bieten als Bestandteil einer zeitgemäßen, gesundheitsbewussten Lebensweise die Möglichkeit, aktiv etwas für die Gesundheit zu tun. Sie können die Funktionsweise Ihres größten Immunorganes, des Darms, positiv beeinflussen, indem Sie die Barrierefunktion der Darmflora stabilisieren und die natürliche Verdauung unterstützen. Auf diese Weise können Sie Ihre Immunabwehr stärken und Ihr Wohlbefinden verbessern.



PROBIOTISCHE LEBENSMITTEL – AUSREICHEND FÜR DIE GESUNDHEIT?

Probiotika sind also ein sinnvoller Beitrag zu einer aktiv gesundheitsbewussten Lebensweise. Folgende Fragen und Erläuterungen können Ihnen helfen, sich für das richtige Probiotikum zu entscheiden.

Enthält das probiotische Produkt verschiedene probiotische Kulturen?

Tatsächlich ist in vielen probiotischen Lebensmitteln nur eine probiotische Kultur mit nur den für diesen Bakterienstamm eigenen positiven Eigenschaften enthalten. Die natürliche Darmflora jedoch ist eine Mischflora aus verschiedenen Bakterienkulturen.

Sind die probiotischen Kulturen ausreichend hoch konzentriert?

In vielen probiotischen Produkten wie z. B. Drinks und Joghurts sind oft nur Spuren von probiotischen Keimen enthalten. Sie sind damit viel zu niedrig konzentriert, um die Darmflora zu unterstützen und der Gesundheit zu nützen. Die in **Lactobact®** enthaltenen Bakterienstämme sind gefriergetrocknet. Über dieses Verfahren sind eine besonders hohe Haltbarkeit, Stabilität und Aktivität der Bakterien gewährleistet. Die Produkte müssen nicht im Kühlschrank gelagert werden.

Erreichen die probiotischen Kulturen auch den Darm?

Die wenigsten probiotischen Produkte bieten ein optimales Substrat für probiotische Kulturen. Sie sind unter anderem nur eingeschränkt säureresistent und überstehen die Angriffe durch Magensäure, Verdauungsenzyme und Gallensäure nicht, d. h., die probiotischen Kulturen gelangen nicht in den Darm, um dort positiv auf das Immunsystem einwirken zu können.

Enthält das Produkt schädliche Zusatzstoffe?

In vielen probiotischen Produkten ist unter anderem viel Zucker enthalten, der dem Darm zusätzlich schaden kann.

LACTOBACT® – VERANTWORTUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT

Lactobact® erfüllt alle Anforderungen, die an ein Probiotikum gestellt werden. Sie können die Verantwortung für Ihr Wohlbefinden und den Erhalt oder die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit unterstützen.

Lactobact® – enthält zwischen 3 und 9 der wichtigsten probiotischen Kulturen

Lactobact® ist das moderne probiotische Nahrungsergänzungsmittel. **Lactobact®** enthält wichtige probiotische Kulturen, wie sie auch in der gesunden Darmflora vorkommen.

Lactobact® – sehr hoch konzentriert

Die in **Lactobact®** enthaltenen probiotischen Kulturen sind sehr hoch konzentriert. Die bedarfsgerecht zusammengesetzten **Lactobact®**-Produkte enthalten Keime in einer Konzentration von 10^9 bzw. 10^8 Keimen pro Gramm Pulver.

Lactobact® – besonders zuverlässige Magenüberlebung

Für **Lactobact®** wurden spezielle säureresistente probiotische Kulturen ausgewählt, die die Magenpassage sehr zuverlässig überstehen. Sie gelangen in besonders hoher Anzahl in den Darm, können sich dort ansiedeln und so die Funktion Ihrer Darmflora stärken.

Lactobact® – ohne künstliche Zusatzstoffe

Lactobact® enthält keinen Zucker, der den Darm zusätzlich reizt. Außerdem ist **Lactobact®** frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Milch, Hefe und Lactose und daher sogar für Diabetiker und Nahrungsmittel-Allergiker geeignet.

LACTOBACT® – ALTERSSPEZIFISCHE ZUSAMMENSETZUNG

Lactobact®-Produkte gibt es in individuellen Zusammenstellungen für Erwachsene, Kinder, Babys und Senioren.

Mit der speziellen Zusammensetzung aus Bifido- und Lactobakterien in **Lactobact® PREMIUM** können Erwachsene die Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen und das Richtige zur Stärkung ihrer Immunabwehr tun.

Die Darmflora von Babys und Kindern ist anders aufgebaut als die Erwachsener und stellt daher andere Ansprüche an ein probiotisches Produkt. **Lactobact® BABY** kann die Darmflora eines Babys schon früh positiv beeinflussen und die Ansiedlung der positiven Bifidobakterien fördern. So wird der für Magen- und Darmunverträglichkeiten anfällige Körper geschützt.

Die speziell auf Kinder ausgerichtete Zusammensetzung von **Lactobact® JUNIOR** unterstützt die Gesundheit in dieser wichtigen Entwicklungsphase. Das Immunsystem des Kindes wird gestärkt und das Wohlbefinden gerade in Zeiten hoher Belastung unterstützt. Weil sich auch im Alter die Zusammensetzung der Darmflora verändert, gibt es **Lactobact® SENIOR** speziell für diesen Lebensabschnitt.

LACTOBACT® – ZEITGEMÄSSE ANWENDUNG



Mit **Lactobact®** können Sie schnell ein probiotisches Getränk oder einen probiotischen Joghurt herstellen. Einfach **Lactobact®**-Pulver in Wasser einrühren oder, in Milch eingerührt, im Joghurtbereiter weiterverarbeiten.

1x täglich morgens oder abends angewandt, passt **Lactobact®** ganz einfach in Ihren normalen Tagesablauf und ermöglicht Ihnen, die Verantwortung für Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie zu übernehmen.

GLOSSAR

Probiotika
Probiotika (griech. pro bios = für das Leben) sind lebende Bakterien, die, in ausreichender Menge aufgenommen, zu einer Verbesserung des ökologischen Gleichgewichts der Darmflora führen können. In ihren aktuellsten Veröffentlichungen empfiehlt die WHO (Weltgesundheitsorganisation) den Verzehr probiotischer Produkte zur Unterstützung der Gesundheit.

Darm
Ihr Darm ist die Steuerzentrale Ihrer Gesundheit und zentraler Teil Ihres Abwehrsystems. Mit ca. 400 qm Oberfläche ist der Darm das größte Immunorgan des Körpers. Im Darm leben bis zu 500 verschiedene Bakterienarten, die Milchsäure, Vitamine, Enzyme und viele weitere lebenswichtige Stoffe produzieren.

Darmflora
Eine intakte Darmflora ist ein stabiles System, bei dem die neutralen und gesundheitsfördernden Organismen überwiegen und das deshalb für krankheitserregende Keime eine Barriere darstellt. Wird die Darmflora geschädigt, kann es aufgrund eines geschwächten Abwehrsystems zu kurz- oder langfristigen Erkrankungen des Verdauungstraktes kommen.

Bifidobakterien
Die Besiedelung des bei der Geburt sterilen Darms erfolgt bei Säuglingen überwiegend mit Bifidobakterien. Die aus Bifidobakterien bestehende Flora der Säuglinge führt zu einer starken Absenkung des pH-Werts des Darminhalts und stellt damit eine wichtige Schutzbarriere dar.

Lactobazillen
Durch die Umstellung der Ernährung bildet sich im Darm eine Mischflora. Lacto- und Bifidobakterien bilden bei Erwachsenen ein stabiles System zur körpereigenen Abwehr gegenüber krankmachenden Keimen.

LACTOBACT® – DAS ALTERSSPEZIFISCHE GESAMTKONZEPT



60 g-Packung,
300 g- & 7-Tage-Packung

Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium breve
Bifidobacterium lactis
Bifidobacterium casei
Lactobacillus casei
Lactobacillus paracasei
Lactobacillus plantarum
Lactobacillus rhamnosus
Streptococcus thermophilus

Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Erwachsenen



60 g-Packung

Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium breve
Bifidobacterium lactis
Lactobacillus casei
Lactobacillus plantarum
Streptococcus thermophilus

Speziell für Kinder und Heranwachsende



60 g-Packung

Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium breve
Lactobacillus casei

Maßgeschneidert für die Darmflora von Säuglingen



60 g-Packung

Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium longum
Lactobacillus casei
Lactobacillus plantarum
Lactobacillus rhamnosus

Bedarfsgerecht für ältere Menschen

Stempel

HLH BioPharma
Vertriebs GmbH, Auf dem Steinocken 5
58802 Balve/Germany
Tel.: 0049 (0) 23 75-91 00 64
Fax: 0049 (0) 23 75-91 00 66
info@hlh-biopharma.de
www.hlh-biopharma.de